

2018 ΦΕΤΟΣ ~~ΔΕ~~
ΕΙΝΑΙ Η
ΧΡΟΝΙΑ ΜΟΥ

THE COACHING INJECTIONS

THE SMART CONFERENCE



Οι Έξυπνες Ενέσεις Ενδυνάμωσης για την
Καθημερινότητά μας!

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΕΙΡΗΝΗ ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ - INVITE YOUR BEST



- Ποιες αλλαγές πραγματικά επιθυμώ ή χρειάζομαι να εγκαταστήσω στη ζωή μου σήμερα;
- Τί με εμποδίζει να το καταφέρω;

Από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα άτομα και τα στελέχη σήμερα, είναι η αύξηση των επιδόσεων τους, η κινητοποίηση για εξέλιξη και η ενεργοποίηση και διατήρηση της προσωπικής βούλησης και δέσμευσης.

Τα στελέχη εκπαιδεύονται προκειμένου να αναδείξουν ικανότητες, να αναπτύξουν δεξιότητες, να εκθέσουν την καλύτερη δυνατή εκδοχή της επαγγελματικής τους προσωπικότητας. Κι όλα αυτά σε κλίμα έντονου ανταγωνισμού και αβεβαιότητας...

Είναι πρόκληση για σας η αλλαγή;

Το Coaching Injection: "Invite Your Best" είναι ένα συνέδριο 3 ωρών με σκοπό να μας μάθει να αξιοποιούμε τα καλύτερα στοιχεία του Εαυτού μας με τα εργαλεία και τις μεθόδους του Coaching.

Που Απευθύνεται

Το Coaching Injection: "Invite Your Best" απευθύνεται σε όσους επιθυμούν, μέσω της διαδικασίας του Coaching να μάθουν να αναγνωρίζουν, να αξιολογούν και να αξιοποιούν

Φέτος ΕΙΝΑΙ η Χρονιά μου στο Coaching Injection



ΕΙΡΗΝΗ ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ - INVITE YOUR BEST
(Συνέχεια)

Μεθοδολογία

Η εφαρμογή της μεθοδολογίας του Coaching σύμφωνα με έρευνες, εξασφαλίζει:

1. αύξηση της αυτογνωσίας του ατόμου και ενσυνειδητότητα
2. εντοπισμό δυνατών σημείων
3. βελτίωση συμπεριφορών και αντιδράσεων
4. εστίαση στην επίλυση και την εξεύρεση λύσης για ένα πρόβλημα ή μια πρόκληση
5. ενδυνάμωση στην ανάληψη δράσης και την πρόκληση της αλλαγής
6. δέσμευση και αυτολογοδοσία

Θεματολογία

Η πρόκληση της αλλαγής και οι προϋποθέσεις, ο αξιακός κώδικας, οι πεποιθήσεις, οι αρνητικές σκέψεις, τα συναισθήματα, η αυτοπαρατήρηση, η θετική στάση, οι συμπεριφορές, οι αντιδράσεις, τα μοτίβα σκέψης, οι νευροεπιστήμες, η εσωτερική αλλαγή, η διαχείριση της αλλαγής και η διαχείριση της απόδοσης είναι τα θέματα που θα μας απασχολήσουν.

Τα θέματα που θα μας απασχολήσουν σε αυτό το σεμινάριο είναι :

- Τι είναι το Coaching και ποια τα οφέλη του;
- Βασικές Τεχνικές Coaching
- Αξιακός κώδικας
- Κατανόηση συναισθημάτων και Πεποιθήσεων
- Αυτοπαρατήρηση
- Θετική στάση - Συμπεριφορές, Αντιδράσεις, Συνέπειες
- Αντικατάσταση μοτίβων σκέψης
- Νευροεπιστήμες – mBraining
- Διαχείριση εσωτερικής αλλαγής
- Η διαχείριση της απόδοσης - Μοντέλα
- Coaching Διάλογοι

Οφέλη

Το Coaching Injection: "Invite Your Best" προσφέρει στους συμμετέχοντες εξοικείωση με την μεθοδολογία του Coaching, προκειμένου τα άτομα να αναπτύξουν, να καλλιεργήσουν, να ενισχύσουν ικανότητες και ήπιες δεξιότητες και να απελευθερώσουν την καλύτερη version του εαυτού τους.

Με το πέρας του σεμιναρίου θα είναι σε θέση να επαναπροσδιορισθούν στο επαγγελματικό τους περιβάλλον, να τοποθετήσουν τον εαυτό τους στη θέση που του αξίζει, να ξεκλειδώσουν προσωπικές κλίσεις και δυναμικές και κατευθυνθούν με πίστη, δέσμευση και αισιοδοξία στην αλλαγή που επιθυμούν.

Φέτος ΕΙΝΑΙ η Χρονιά μου στο Coaching Injection



ΤΟΛΗΣ ΦΩΤΙΤΖΙΔΗΣ - Feedback in the Blindspot



Η επιτυχία εξαρτάται από πολλούς παράγοντες.

Ο κυριότερος, όμως, παράγοντας είναι η δική μας αντίληψη των πραγμάτων.

Είναι γεγονός πως δεν μπορούμε να τα ξέρουμε όλα. Γι' αυτό το λόγο εξαρτόμαστε από τις απόψεις, τις αντιλήψεις, τις αξιολογήσεις και τις εμπειρίες των άλλων. Όταν έχουμε μια σφαιρική εικόνα της κατάστασης, τότε μπορούμε να προβλέψουμε εμπόδια, πως θα τα ξεπεράσουμε, τι δεξιότητες και ποιους ανθρώπους θα χρειαστούμε να για να πετύχουμε τους στόχους μας.

Σε αυτήν την σφαιρική εικόνα έχουμε αρκετά τυφλά σημεία. Σημεία που δεν έχουμε αντιληφθεί καν ότι υπάρχουν ή καταστάσεις κι ανθρώπινες σχέσεις που έχουμε αντιληφθεί εσφαλμένα.

Όλοι μας τα έχουμε αυτά τα τυφλά σημεία, είτε τα παραδεχτούμε είτε όχι. Υπάρχουν, όμως, μεθοδολογίες που μπορούν να μας τα αποκαλύψουν.

“Αχ, και να είχα το σημερινό μυαλό πριν 10 χρόνια” ακούω να λένε οι περισσότεροι.

Δεν χρειάζεται πλέον να κάνουμε τους ίδιους κύκλους και να παίρνουμε τα μαθήματα μέσα από την αποτυχία.

Μια συζήτηση, ένα meeting, ένα τηλεφώνημα έχει την μεγαλύτερη αξία όταν μας βοηθάει να δούμε πράγματα που δεν βλέπαμε πριν, και σε αυτό το σεμινάριο θα μάθουμε το πως:

- 1) Απόδειξη πως όλοι έχουμε Blindspots
- 2) Δομή συζήτησης για να ξεπεραστούν τα τυφλά σημεία
- 3) Όλοι έχουν δίκιο: Τι σημαίνει πραγματικά ενσυναισθάνομαι στην πράξη
- 4) Ποιος είναι ο ρόλος μου για να μετατρέψω μια συζήτηση αντιπαράθεσης σε γόνιμη συζήτηση
- 5) Με ποιες ερωτήσεις μπορώ να κατευθύνω μια συζήτηση να φέρει το επιθυμητό αποτέλεσμα.
- 6) Πως τα εφαρμόζω αυτά στην επαγγελματική και προσωπική μου ζωή.

“Δεν αλλάζει ο άνθρωπος.”

“Δεν αλλάζουν τα πράγματα, είναι όπως είναι.”

Κι όμως, θα εκπλαγείς πόσο απλή είναι η δομή αυτών των αλλαγών και πόσο γρήγορα μπορούν να έρθουν οι θετικές αλλαγές.

Φέτος ΕΙΝΑΙ η Χρονιά μου στο Coaching Injection



«Ένα πρόβλημα δεν μπορεί να λυθεί με τον ίδιο
τρόπο σκέψης που το δημιούργησε.»
Albert Einstein

Θεσσαλονίκη:
Σάββατο 03 Μαρτίου 2018 | 10:00 - 16:00
@The Met Hotel

Αθήνα:
Παρασκευή 11 Μαΐου 2018 | 16.00-22.00
@Divani Caravel Hotel

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Φωτεινή Βαβίτσα

e: info@proseminars.eu

τ: 2310 30.90.33